



Orienterings Clubben, Slagelse

NYHEDSBREV NR 1

OKTOBER 2008



Slagelse 16. oktober 2008

Kære O- løber:

Vi har i bestyrelsen valgt ikke at udsende SKOVPOSTEN mere, men prøve dels at have hjemmesiden opdateret og dels i første omgang at udsende nyhedsbreve. Her kommer så det første:

Alle åbne løb kan ses på www.o-service.dk

Vil du tilmelde dig her, så kontakt bestyrelsen.

Du kan også se hvad der sker på vores naboklubs hjemmeside: www.oksorø.dk

Natløb: Der er løb igen d. 28. oktober med start fra klubhuset i Sorø.

Træningsløb: Der er flere i Sorø, se også dem på Sorøs hjemmeside. Her kan du gratis deltage.

Vintertræningsløb 2008 - 09. ved Steen

Sommersæsonen er ovre, men det betyder ikke, at du skal lægge dit o-tøj og -sko på hylden. Vintersæsonen er mindst lige så god til o-løb. Der er ingen brændenælder, ingen irriterende insekter og en passende lav temperatur.

Der er mange tilbud vinteren igennem. Personligt holder jeg meget af at deltage i de løb, som indgår i Vintertræningsturneringen VTR. Der er løb hver søndag fra 2. november og til 28. februar, og 7 baner at vælge imellem, i alle længder og sværhedsgrader. Der er en gennemgående konkurrence, hvor du får point efter, hvor længe du er efter vinderen i klassen. Løbene er i forskellige skove på Vest- og Sydsjælland. Turneringen har et godt ry. Gode baner og hurtig afvikling. Det passer fint til en søndag formiddag. Starten går mellem kl. 10 og 11. I den klassiske udgave tegner man selv sin bane, men i de fleste løb tilbydes fortrykte baner, og i mange løb anvendes Sport-Ident tidtagning. Har du ikke selv, kan du låne i klubben hos Birger.

Der er planlagt dette VTR program:

Dato	Klub	Skov
02.11	Hvalsø OK	Ny Tolstrup
09.11	O-63 (Vordingborg)	Klinteskov
16.11	HG (Næstved)	Fruens/Hovedmose
23.11	Holbæk OK	Kongsøre
30.11	OK Roskilde	Boserup v. Roskilde
07.12	OC Slagelse	Korsør Lystskov
14.12	OK Sorø	Sorø Sønderkov
18.01	Vestsjællands O-Klub	Grøntved Overdrev
25.01	Haslev OK	Glumsø Østerskov
01.02	OK Roskilde	Skjoldenæsholm
08.02	O-63	Vintersbølle
15.02	Køge OK	Vallø
22.02	Sorø OK	Lorup
28.02 Lørdag	HG (Næstved) - Afslutningsløb!	Herlufsholm



Orienterings Clubben, Slagelse

NYHEDSBREV NR 1

OKTOBER 2008



Startgebyret for børn og unge indtil 16 år er sat til kun kr. 10. Øvrige betaler kr. 25, men det er stadig billigt. Du betaler ved start, også ved vores eget løb den 7. december i Korsør Skov.

Afslutningsløb:

Hele turneringen sluttet af med et afslutningsløb med præmieuddeling.

Se nærmere om klasser, regler og startsteder på vores egen hjemmeside www.ocslagelse.dk. Der kan komme rettelser til skove eller startsteder. Det vil fremgå af hjemmesiden. Sidste øjeblikks ændringer kommer på OK Roskildes hjemmeside www.okr.dk. Her kommer også opdaterede lister med stillingen i turneringen.

Praktiske ting der kan overvindes ved fælles hjælp:

Det kan være lidt uoverskueligt at komme til vintertræningsløb de første gange. Startstedet skal findes, der skal vælges bane og måske tegnes kort. Jeg kan anbefale, at du får en aftale med en, der har prøvet det før. Ring eller mail til et bestyrelsesmedlem, og lav en aftale. Det er både sjovere og også billigere at køre flere i samme bil. Vi ses i skoven.

Der er andre tilbud vinteren igennem. Se forbundets hjemmeside www.do-f.dk.

Klubmesterskab:

Vi har i sidste blad annonceret om et løb lørdag d 1. november, men frygter at der kommer for få her.

Vi afventer således det bedste af dine resultater i november måned og afgør klubmesterskabet dels i herre, i damer og i ungdom ved vores julestue tirsdag d 25. november. Alle kan vinde. Ved dine 4 muligheder for løb, skal du udregne din kilometertid, der vurderes i forhold til din alders gennemsnit. (Du kan blot opgive banelængde og din tid så udregner vi det øvrige). Der bruges kun det bedste af de 4 løbs muligheder.

Juleløb:

Foregår således tirsdag d 25. november, så afsæt nu dagen, nærmere senere.

Bestyrelsen:

Formand: Hans Vallentin Stoltz	4081 8554	mail: hans@stoltz.dk
Medlem: Steen Lund	5885 5564	mail: annemarieogsteen@mail.dk
Medlem: Asger W. Rasmussen	5850 4732	mail: sanne-asger@mail1.stofanet.dk
Medlem: Birger Rasmussen	5852 3466	mail: birger-rasmussen@get2net.dk
Kasserer: Ebbe Kajberg	5853 2091	mail: e.kajberg@post.tele.dk

Konto: 0570-0000-584088

Hjemmeside: <http://www.ocslagelse.dk>

Hans Vallentin Stoltz