



Orienterings Clubben Slagelse INSTRUKTION

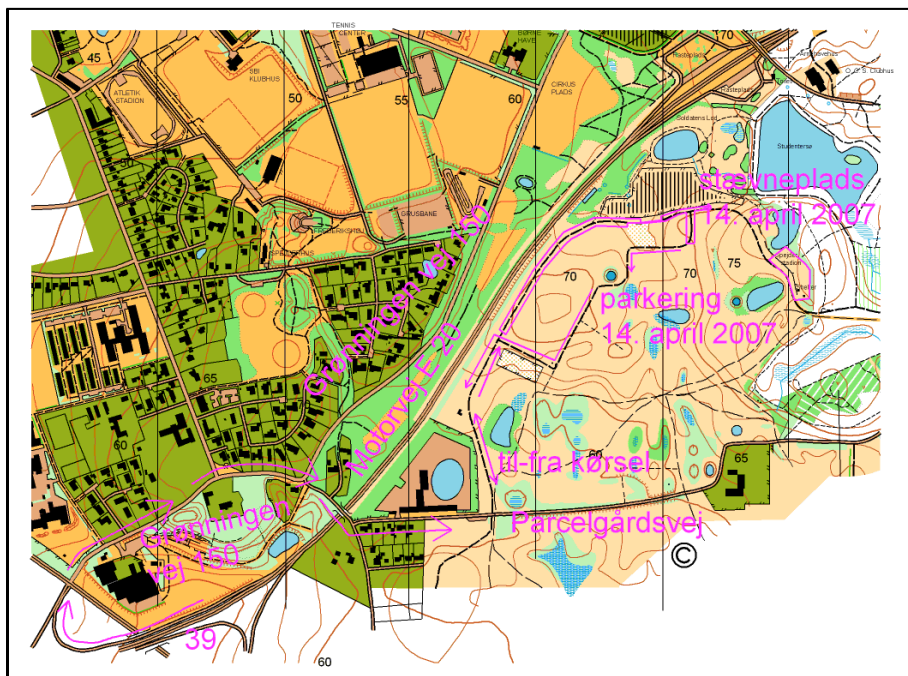


B stævne **
14. APRIL 2007

1. og 2. divisionsmatch i
DANMARKS
TURNERINGS
ØSTKREDSSEN

DELTAGENDE KLUBBER:

- DIVISION:
FIF Hillerød
Tisvilde Hegn OK
OK Øst Birkerød
Farum OK
- DIVISION:
OK Roskilde
Søllerød OK
Ballerup OK
Allerød OK



1: Kørevejledning: Afmærkning med skærme fra afkørsel 39N, E 20.

Herfra tilkørsel fra Parcelgårdsvej til godt kørespor på militært område.
Skråparkering i begge sider af vejen. Vejen ensrettet så udkørsel lige frem.
Stævneplads på lejrlads i kant af skoven.

2: Oversigt: På stævneplads forefindes velassorteret kiosk med grillpølser, kage og drikkevarer.

Kl. 10 – 14, er der gratis børnebane, med præmier til alle gennemførende.
Desuden er der børneaktivering med gratis selvbagt snobrød.
Toiletter 2 steder på vej til start.
Der er ikke bad, eller transport af overtrækstøj.

3: Afstande: Fra parkering til stævneplads 200 – 800 m. Følg rød/hvid snitzling

Fra stævneplads til start, ca. 900 m. Følg blå snitzling
Fra stævneplads til toiletter på vej til start, ca. 450 m og ca. 600 m.

4: Klasser: Endelige banelængder og poster:

BANE NR	SVÆRHED	LÆNGDE	ANTAL POSTER	KLASSER	ANMÆRKNINGER
BANE 1	Sort - svær	11,8	26	H - 20, H 21- og H 35-	2 VÆSKE POSTER
BANE 2	Sort - svær	7,5	17	2A: H -16, H 40-, H 45- og H 50-	1 VÆSKEPOST
		7,5	17	2B: D -20, D 21-, D35-	1 VÆSKEPOST
BANE 3	Sort - svær	5,9	14	3A: H 55- og H 60-	
		5,9	13	3B: D -16, D 40- OG D 45-	
BANE 4	Sort - svær	4,3	11	4A: H 65-	
		4,3	11	4B: D 50-	
BANE 5	Gul - mellemsvær	5,5	13	H -14, H -16B, H -20B, H -21B og H 35- B	
BANE 6	Gul - mellemsvær	4,2	10	D -14, D -16B, D -20B, D 21- B og D 35- B	
BANE 7	Hvid - let	3,1	13	7A: H - 12, H - 14B, H - 20C, H 21- C	KORT UDLEVERES 2 MIN FØR START
		3,1	13	7B: D - 12, D - 14B, D - 20C, D 21- C	
BANE 8	Grøn - begynder	2,5	15	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	KORT UDLEVERES 2 MIN FØR START, DER ER FRI PR 1 MIN.

Mulighed for put and run efter sidste start, som træningsløb.

5: Kontrol: Der anvendes Sportident. Lejebrikker udleveres ved start.

6: Kortet: Slagelse skovene vest mål 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, print i plastpose. Kortet revideret 2006 og kvaliteten godkendt af kortkonsulent. Terræn er gammel højskov med markante granplantager, Udbredt stinet. Kampvognsspor ret opkørte i sydvestlig del og på det militære område. **Der er den seneste måned fældet bøgetræer i store områder af skoven. På nuværende tidspunkt ligger både de store stammer samt grene og vanskeliggør i høj grad passage, ligesom stier kan være skjulte. Skovningsmaskinerne har lavet store spor i den bløde skovbund. Mange nåleskovsområder er blevet tyndet ud "i striber" på 3-5 meter. De afgrenede stammer samt grenene ligger stadig i disse "spor", som derfor kun er lidt bedre gennemløbelige i tætheder.** **NB! Også banerne 7A, 7B og 8 er desværre berørt af fældningen. Hvor stierne kan være vanskelige at følge har vi derfor snitzlet enkelte strækninger med gul/blå afmærkning.**

Der er også snitzlet fra næst sidste posten til sidste posten (ikke mål posten) for at lede løberne rundt om målområdet, så de fra sidsteposten har samme indløb til målet, som de øvrige baner, her ligeledes snitzlet med gul/blå afmærkning.

"PAS PÅ KØRENDE TRAFIK PÅ OFFENTLIGE VEJE GENNEM SKOVEN"

7: Postbeskrivelser: Disse er trykt på forsiden af kortet med IOF symboler.

Der findes løse ved start, der kan benyttes hvis man har holder til dem.

8: Start: Fremkalderur viser tiden 4 min før start, og denne tid opråbes. Gå ind i første boks.

Løbere melder sig selv og ikke mødte efterlyses.

Der udleveres sport-ident lejebrikker.

HUSK AT CLEAR OG TJEK DIN BRIK.

I boks 2, er løse postbeskrivelser. Husk tag kun hvis du har holder til dem.

Løbere på bane 7 får kortet udleveret 2 minutter før start i boks 3.

I startområdet 1 min. før start er kortkasser med bane numre og klasser.

Gå til din kasse og tag kortet op på jorden med bagsiden op, klar til start.

Det er deltagernes eget ansvar at tage det rigtige kort.

For sent startende henvender sig ved skiltet: "for sent startende", og

guides direkte til kortudlevering og startsted.

Bane 8 starter som Put and run. Kort udleveres 2 minutter før start med vejledning.

Til bane 8, er der efter 2 min. fremkald særskilt startboks, hvor kort udleveres.

HUSK PÅ BANE 8 AT BRIKKEN SKAL I STARTPOSTEN VED START.

Kort efter start findes **STARTPOST**, som markerer startstedet og **SOM IKKE SKAL KLIPPES!**

9: Mål: På stævnepladsen.

Kortet afleveres i klubposer. Kortene udleveres samlet til hver division, efter sidste start.

Kort må IKKE vises til deltagere i 2. division.

Der er væske ved mål, vand og saft.

Udgåede løbere melder sig i mål. MAX TID 150 MINUTTER.

10: Overtrækstøj:

Der er ikke transport af overtrækstøj, på grund af årstiden.

11: Præmier: Der er præmier til gennemført børnebane.

12: Ordensregler mv: Jvf. DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt.

13: Første start i 1. division kl. 10.00 og 2. division kl. 12.00.

Hjemmeside: <http://www.ocslagelse.dk>

15: Stævneleder: Hans Vallentin Stoltz, Orionvej 4, 4200 Slagelse 58526922, 40818554 hans@stoltz.dk OCS.

16: Banelægger: Ebbe Kajberg OCS.

17: Stævnekontrollant: Claus Mikkelsen, OK Sorø. Banekontrollant: John Petersen, OK Sorø.

18: Dommer: Arne Kristensen, Herlufsholm OK, træffes på stævneplads, KL 12 – 16,30.