

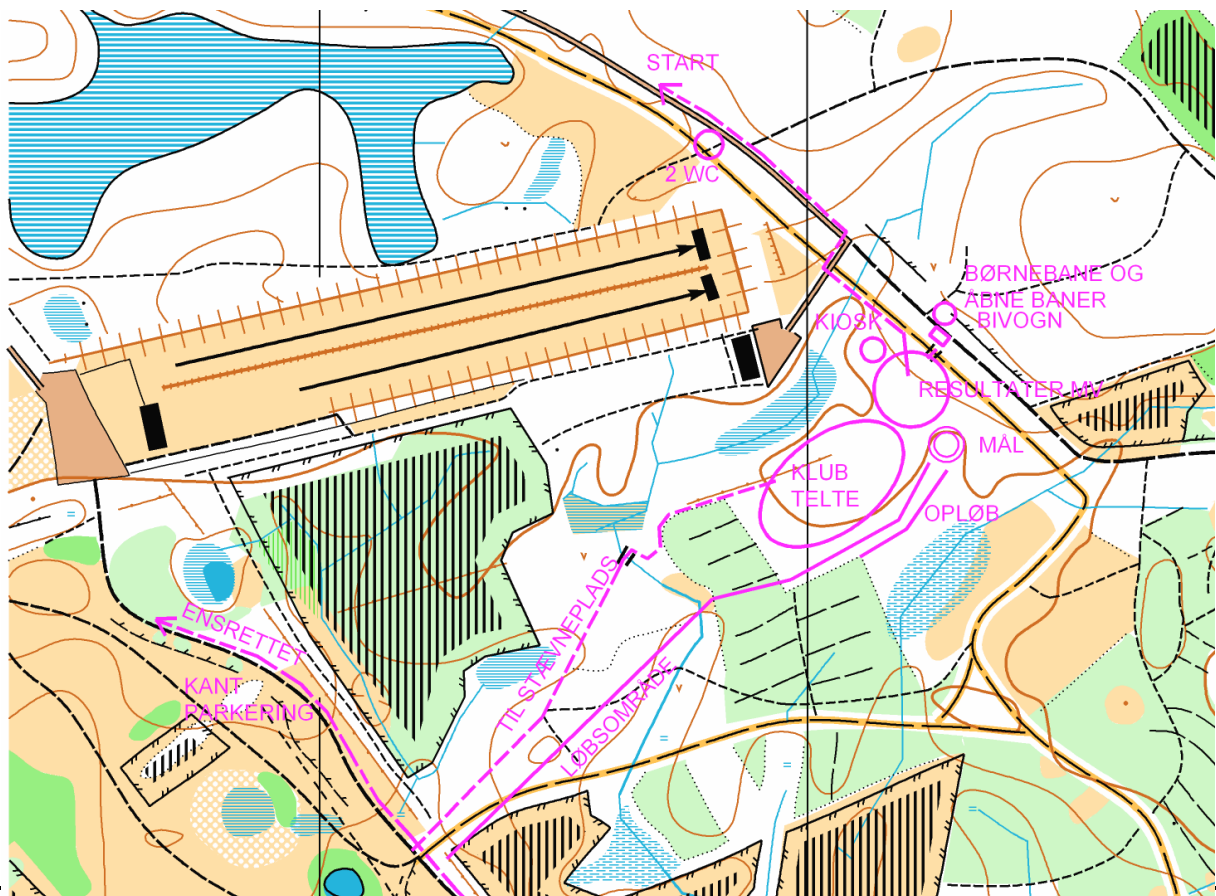


Instruktion

Til første 2009 divisionsmatch for
COWI ligaen

Østkredsens 4. 5. & 6.
divisionsklubber

Søndag den 08 marts 2009 i Slagelse skovene
samt åbne baner



<p>Kørsels-vejledning</p> <p>Fra motorvej E20, afkørsel 39, mod Næstved ad landevej rute 22. Der er afmærket med skærm fra: Slagelse - Næstved Landevej rute 22, syd for Slagelse. Stedet er: Charlottedals Alle 1, 4200 Slagelse. (GPS)</p> <p>Parkering</p> <p>Kant- og skråparkering i side af grusvej vest for skoven Kør helt frem og skråparker hvor muligt så plads til alle. Grusvejen er ensrettet, så KUN tilkørsel sydfra.</p> <p>Frakørsel sker mod nord til Parcelgårdsvej, Hvorfra man kan køre til venstre til motorvej. Der må IKKE parkeres på asfaltplads ved skydebane.</p>																													
<p>Oversigt</p>	<p>Stævnepladsen er beliggende lidt syd for militærets skydebane mellem Charlottedals Alle og Parcelgårdsvej. (Se kort) DER ER SKYDEAKTIVITET, MEN KUN PÅ SKYDEBANEN!! Stævnepladsen er åben fra kl. 9.00 Toiletter: Der vil være 2 på vej til start. Kiosk forefindes med kage/kaffe, sandwich, øl/vand mv. Stævnekontoret er beliggende på stævnepladsen. Der er ikke bad eller transport af overtrækstøj.</p>																												
<p>Afstande</p>	<p>Fra parkering til stævneplads ca. 200 – 900 m, følg rød/hvid snitzling. <i>(Har du barnevogn med, kan man følge stien langs sydsiden af skydebanen.)</i></p> <p>Fra stævneplads til start er der ca. 350 m, følg Blå snitzling. Toiletter på vej til start. Fra stævneplads er der ca. 200 m, følg blå snitzling.</p>																												
<p>Baner</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="376 1155 536 1256">Bane</th> <th data-bbox="536 1155 655 1256">Længde</th> <th data-bbox="655 1155 799 1256">Antal poster</th> <th data-bbox="799 1155 1334 1256">Klasser</th> <th data-bbox="1334 1155 1444 1256">Put & Run</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="376 1256 536 1402">Bane 1 Sort-svær</td> <td data-bbox="536 1256 655 1402">9,1</td> <td data-bbox="655 1256 799 1402">23</td> <td data-bbox="799 1256 1334 1402">H -20, H 21- og H 35-</td> <td data-bbox="1334 1256 1444 1402">Åben 1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="376 1402 536 1637">Bane 2 Sort-svær</td> <td data-bbox="536 1402 655 1637">6,5</td> <td data-bbox="655 1402 799 1637">19</td> <td data-bbox="799 1402 1334 1637">2A: H -16, H 40-, H 45- og H 50- 2B: D -20, D 21- og D 35-</td> <td data-bbox="1334 1402 1444 1637">Åben 2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="376 1637 536 1805">Bane 3 Sort-svær</td> <td data-bbox="536 1637 655 1805">5.0</td> <td data-bbox="655 1637 799 1805">14</td> <td data-bbox="799 1637 1334 1805">3A: H 55- og H 60- 3B: D -16, D 40- og D 45-</td> <td data-bbox="1334 1637 1444 1805">Åben 3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="376 1805 536 1984">Bane 4 Sort-svær</td> <td data-bbox="536 1805 655 1984">4,4</td> <td data-bbox="655 1805 799 1984">14</td> <td data-bbox="799 1805 1334 1984">4A: H 65- 4B: D 50-</td> <td data-bbox="1334 1805 1444 1984">Åben 4</td> </tr> </tbody> </table>				Bane	Længde	Antal poster	Klasser	Put & Run	Bane 1 Sort-svær	9,1	23	H -20, H 21- og H 35-	Åben 1	Bane 2 Sort-svær	6,5	19	2A: H -16, H 40-, H 45- og H 50- 2B: D -20, D 21- og D 35-	Åben 2	Bane 3 Sort-svær	5.0	14	3A: H 55- og H 60- 3B: D -16, D 40- og D 45-	Åben 3	Bane 4 Sort-svær	4,4	14	4A: H 65- 4B: D 50-	Åben 4
Bane	Længde	Antal poster	Klasser	Put & Run																									
Bane 1 Sort-svær	9,1	23	H -20, H 21- og H 35-	Åben 1																									
Bane 2 Sort-svær	6,5	19	2A: H -16, H 40-, H 45- og H 50- 2B: D -20, D 21- og D 35-	Åben 2																									
Bane 3 Sort-svær	5.0	14	3A: H 55- og H 60- 3B: D -16, D 40- og D 45-	Åben 3																									
Bane 4 Sort-svær	4,4	14	4A: H 65- 4B: D 50-	Åben 4																									

	Bane 5 Gul- m.svær	4,5	19	H -14, H -16B, H -20B, H 21-B og H 35-B	Åben 5
	Bane 6 Gul- m.svær	3.8	15	D -14, D -16B, D -20B, D 21-B og D35-B	Åben 6
	Bane 7 Hvid-let	3,2	18	7A: H -12, H -14B, H -20C og H 21-C 7B: D -12, D -14B, D -20C og D 21-C	Åben 7
	Bane 8 Grøn-beg.	2,4	15	H-10, D-10, H-12B, D-12B og Begynder	Åben 8
Kontrol	Tidsregistrering sker ved hjælp af Sport-Ident. Lejebrikker udleveres ved start og afleveres ved målgang. Bemærk! At ikke afleveret lejebrik erstattes med 250 kr.				
Kortet	Printet kort over Slagelseskovene Vest, 2009, 1:10.000, ækv. 2.5 meter				
Terræn	Terræn med gammel højskov med markante granplantager. Udbredt stinet. Kampvognspor ret opkørte i sydvestlig del. Der er en del nyere spor efter mountain bikes, der IKKE er medtegnet. Der er de sidste måneder foretaget en del skovning og udtynding.				
Snitzling af stræk	På bane 7 er der snitzlet med rød/hvid mellem post 4 og 5 da stien er blokeret af fældede træer. Dette også markeret på kortet. Der kan hænge løse rød/hvide postskærme i skoven tilhørende militæret.				
Postbeskrivelser	Disse er trykt på kortet med IOF symboler. Der findes løse ved start, der kan benyttes hvis man har holder til dem.				
Start BANE 1 - 7	Fremkalderur viser reel starttid og er sat 4 min før normaltid.				
4 min før start:	Løbere går ind i boks 1 og SI-brik nummer kontrolleres. HER UDLEVERES SPORTS-IDENT LEJEBRIKKER.				
3 min før start:	Husk at clear og check din brik her!				
2 min før start:	I boks 2 Her forefindes løse postbeskrivelser, må kun bruges med holder.				
1 min før start:	I boks 3 Her får løbere på bane 7 udleveret kortet. SI- brik nummer kontrolleres.				
	I startområdet går du til kassen med kort til din bane. Du tager kortet op og lægger på jorden med bagsiden opad Klar til start, når startsignalet lyder. Det er dit eget ansvar at tage det rigtige kort så: KONTROLERE STRAKS! Kort efter start findes startpunktet med en skærm som ikke skal klippes.				

Start Bane 8	<p>Bane 8 starter som put and run. Der udleveres lejevrikker. Kort udleveres 2 min før man ønsker at starte og vejledning kan gives.</p> <p>Husk at clear og check din brik her! Husk at komme SI-brikken i startposten</p> <p>Kort efter start findes startpunktet med en skærm som ikke skal klippes.</p>
Åbne baner	<p>Startprocedure som på bane 8 ovenfor beskrevet.</p> <p>Har du tilmeldt dig, gå blot ud til startstedet. Her udleveres lejevrikker.</p> <p>Er du IKKE tilmeldt, gå til teltet og køb en bane og evt. lejevrik.</p> <p>Bane 1 – 8 sælges så længe lager haves.</p> <p>Du får så en seddel med ud til startstedet, om at du har købt en bane.</p> <p>Åbne baner kan starte som put and run kl. 10.30 – 12.30.</p> <p>Der er ikke løse postbeskrivelser på åbne baner</p>
Målgang	<p>Målet findes på stævnepladsen, her klippes målposten.</p> <p>Derefter fortsættes roligt til aflæsning i vognen.</p>
Børnebane	<p>Der er en spændende børnebane: DYREJAGT! Denne er gratis.</p> <p>NB: Banen løber på et stykke, tæt på skydebane hvor der skydes. DET ER STRENGT FORBUDT AT GÅ OP PÅ VOLDENE HER!! Der skydes KUN på skydebanen, så ingen fare på turen!</p> <p>Tilmelding på stævnepladsen KL. 10,00 – 12,30.</p> <p>Efter gennemført tur får du en præmie!</p>
Præmier	Der er ikke præmier på selve divisions matchen.

Stævneleder	Hans Vallentin Stoltz, OCS, hans@stoltz.dk 40818554
Stævnekontrol	Claus Mikkelsen, OK Sorø
Banelægger	Ebbe Kajberg, OCS
Banekontrollant	Kristian Kærsgaard, OK Sorø
Dommer	Bjørn Jørgensen, Vestsjællands OK